



# さくら通信

No.68



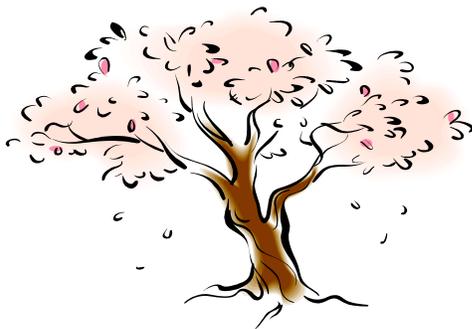
これは日本語を話しワシントン DC 首都圏に暮らす人々のコミュニティ、「さくら協会」の季刊ニュースレターです。  
 日本から来て言葉や文化の壁を乗り越え、自分のアイデンティティを保ちながら、  
 アメリカでの生活を築いてこの地域に溶け込んでいくのは、短期滞在であれ、永住であれ大変な作業です。  
 そんな中で互いに助け合い、人との交流を広げていけば、  
 ひとりひとりの生活が、もっと豊かになるのではないのでしょうか。

発行:さくら協会 編集担当:ガイス充子

P.O. Box 1694, Rockville, MD 20849-1694 ●Web サイト: <http://sa.sakuradc.org> ●E メール: [info@sakuradc.org](mailto:info@sakuradc.org)

## ❀ 目次 ❀

- 記念すべき 2017 年.....2
- ニューヨーク・ファッションウィークにも  
変化の波.....6
- 「練習ハ不可能ヲ可能ニス」のための環境作り ..10
- 年次総会及び講演会の報告.....13
- スケジュール.....14



皆様いかがお過ごしでしょうか。つい先日まで  
 では 90 度近くの暑さでしたが、今はすっかり  
 秋めいてきましたね。秋には沢山美味しい  
 食べ物がありますが、特に最近ニュースにも  
 取り上げられた青魚も旬です。国立がん研究  
 センターの報告によりますと、青魚などの魚  
 介類をよく食べる人はうつ病のリスクが低下  
 するとのこと。サバやサケなどの大きめ  
 の切り身などを毎日食べると良いそうです。  
 これはこれから来る長い冬を乗り切る準備に  
 もなっているのかもしれないね。自然の恵  
 で心も体も健康に保ちましょう。









面接がスムーズに行くためには、試験は暗記すれば出来るのですが、面接では質問の順序や詳しい内容は予測できませんので、最低申込書の中の質問事項をよく理解把握し、何度も読み返してどこから聞かれても良いように練習することをお奨めします。私のように質問内容によって興奮したりしないように、冷静に答えれば早く終わり疲れを感じることもないでしょう。

面接から約1ヶ月後の6月26日午前10時から始まる宣誓式に出席しました。受付で名前を言うと番号札を渡され、今まで何十年も持っていた永住権を返しました。別室で行われた宣誓式の前に、ロビーで係官が「面接の日からこの日まで交通違反などをして罰金をまだ払っていない人は、直ちにこちらへきて払ってください。払わないと今までの努力が無駄になってしまいますよ。」と言っているのには少し驚きました。罰金未納者リストがあるのでしょう。違法したら正直宣告と罰金支払いをしない人には、市民権は与えないのでしょう。特にこの場に及んでは。この日アメリカ市民になった人は全部で49人、29カ国からの人たちでした。別室に通され番号札順に着席し、アメリカの歴史とかつてヨーロッパや他の国々からニューヨークへ上陸して移民した人たちのビデオを見せられました。移民局のディレクターが祝辞を述べ、その日新しくアメリカ市民になった私達を心から歓迎してくれました。そして私達のまわりでアメリカ市民になりたい人がいたら是非

なるよう奨めて下さいと言われ、驚くと同時にやはりこの国は移民の国だと感心しました。この後ディレクターが一人ひとりの名前を呼んで正式にアメリカ人に帰化したという証書を渡してくれ、握手をしてくれました。一人ひとりの名前を読み上げるとき、名前の読み方に苦労しているようでした。ちなみに日本からは私一人で、他のアジアから韓国と中国から一人ずつで中南米からの人が多く見受けられました。カナダからは誰もいなくヨーロッパからも殆どいませんでした。私の隣に座っていた人は中米のエルサルバドルからの中年の女性でした。宣誓式場の後方には家族が座っていて、家族の名前が呼ばれるたびに歓声が上っていました。それからもう一つ、ディレクターが私たちに、「みなさんの子供さんで、永住権を持っていて18歳未満の方は自動的にアメリカ人となります。」と言われたのには、なんてこの国は寛大なのかしらと感激すら覚えました。

アメリカ市民になるという私の決断が間違っていなかったのは、実家の母や姉、主人と息子夫婦をはじめ、ご近所やまわりの友人達





\*\*\*\*\*  
 “ケイト・スペード、グランドセントラル駅  
 オイスターバーで、2018年春夏ものプレゼン  
 テーション”

9月8日、マンハッタンと郊外のベッドタウンをつなぐニューヨーク中央駅でもあるグランドセントラル駅地下、ニューヨークで一番牡蠣が美味しいと評判のオイスター・バーで、ケイト・スペードの来年春夏ものコレクションが発表されました。ピンクと花柄の女性的な柔らかさが目立ったコレクションでしたが、ニューオーリンズに啓発された今季のコレクションでは、シャンペンのレモネード割りや、フィンガーサンドイッチがふるまわれる中、ニューオーリンズ・ジャズの楽隊がまず現れ、次いでモデルたちがステージに登場するというプレゼンテーション形式で進行しました。



ケイト・スペードのショーが行われたグランドセントラル駅内のオイスター・バー。

ケイト・スペードの場合、去年もプレゼンテーション形式だったそうですが、実はニューヨーク・ファッション・ウィークでは近年、このプレゼンテーション形式が増えてきている

んです。次々モデルたちがステージに登場して闊歩する、従来のランウェイ形式に比べると、確かに長時間モデルや服、バッグなどをメディアも招待客も詳細に検討できます。ランウェイではあっという間、ほんの30秒ほどでモデルたちはバックステージに消えてしまいましたが、プレゼンテーション形式だと、例えばケイト・スペードの場合でも、午前11時から12時半、1時間半の中で何度もモデルたちが現れてくれました。とって、一番のプレゼンテーション形式の強みは、闊歩しているモデルを撮るのではないから、写真がぶれないこと。近年この形式が流行している背景にあるのは、インスタグラム、スナップチャットなどのソーシャルネットワークの影響なんです。

会場にはもちろん、ケイト・スペードをライフスタイルブランドに仕立て上げた、社長でクリエイティブ・ディレクターも兼ねるデボラ・ロイドの姿がありました。バーバリーを人気ブランドに変えたデボラは、その後バナナ・レパブリックからアメリカに渡りましたが、2007年にケイト・スペードのクリエイティブ・ディレクターに就任しました。当時ケイト・スペードはまだバッグ・ブランドとしてしか巷に認知されてはいませんでした。彼女が率いて以来、女性たちのハートをつかむ製品づくりやマーケティング戦略で、ドレス、靴、アクセサリとライフスタイル全般にわたる製品ラインナップで見事にライフスタイル・ブランドに変身させています。





械があり、読み取ったら下から薄いレシートのような小さな紙が出てきます。そこにショーでの座席などが印刷されており、つまりは全く人が要らないシステムになってきているんです。

毎年9月と2月に、9月は来年春夏ものを、2月は同年秋冬ものを発表してきたニューヨーク・コレクションですが、今季のショーでは特に、IT技術の革新、市場顧客構成の変化、インスタグラムなど人気ソーシャルネットワークの発達といった急激な変革の波が押し寄せてきているとつくづく感じました。

**マサミ リーバーマン**:美容&ファッションライターを経て、2000年にMBA習得、以来美容業界のコンサルティングを手がける。Japan Beauty Alliance 代表。

## 「練習ハ不可能ヲ可能ニス」 のための環境作り

夏休みを振り返ります。さくら学園年中組でお世話になっていきます、大塚晴久です。在ワシントンかれこれ9年目。アメリカ人と日本人のハーフの妻、娘のかれあ（5歳）、息子の健人（3歳）、運転上手で、時間厳守なドイツ人オペアの家族構成です。

さて、夏休み初っ端、かれあと健人は、オペアと一緒に某〇カイ〇ーンでトランポリン。すると、健人が“痛い！”（英語）と左膝下を抱えて絶叫。当日は涙一つ見せなかったものの、翌日、お医者さんに「骨折！」の診断を受けると、健人とかれあは、号泣。これで、

夏休み真っ只中6週間、プール行けないし、ビーチに行っても、なにもしないじゃんと、二人顔を見合わせて、抱き合い、滝の涙、この世の終わり



顔。なんともかわいい姉弟愛で、私も泣きそうになりました。しかし、子供は、大人よりもある意味大人で、二人とも家に帰ったらコロッと忘れたかのように、ギブスをかばいながら二人で遊び始め、さっきの滝涙はなんだったのだろうか。あっという間に新しい環境に適応。こちらは、それから6週間、どこに行くにも、健人を抱えて行かなければならなかったのは大変でした。

しかし、おかしいな？と思ったのは、治療費の高さはさることながら、お医者さんの初めの言葉、“トランポリンでしょう？危ないん

### まるいち

日本の食料品  
日本酒、ビール、ギフト商品



#### 営業時間

10:00~7:00(月-土)火曜日定休

11:00~7:00(日&祝日)

1047 ROCKVILLE PIKE

ROCKVILLE, MD 20852

(301)545-0101

だよね、だから学校には置いてないんだよ。”  
え！？私はビックリ、それなら、早く言ってよ～と思いましたが、トランポリン持ちの隣人家族に聞くと、6歳未満でのトランポリン遊びの危険性はよく知られているとの由。聞いてみると、○カイ○ーン入場前にウエイバーをサインしているから、誰にも文句言えないよとのこと。トランポリンなんてもの知らない環境で育った私は、今後、もうちょっと良く調べてから子供に新しいものを体験させねばならないなと思った次第でした。しかし、そう思うと同時に、子供をあまり保護し過ぎる環境も良くないなあと思いました。この思いは、いろいろなことに共通するような気がします。例えば、少し違いますが、子供たちに、お菓子、特に砂糖の入ったものをどれだけあげるか。いろんな味、体験をすれば、するほど、もっともっと欲しくなる、やりたくなるのが、普通だと思います。また、制限されたら、もっともっとやりたくなるものだと思います。が、この欲求をコントロールできるようになるのは、多少の訓練が必要。私も日本を離れはや14年、旅行・出張で、新しい国を体験して、もっと新しいものを発見、経験したい欲求は強まるばかり。一方で、時間が無制限にあるわけでないことも自覚。



自分・家族にとって何が大事か、何を優先させるか、家族・子供たちとの時間も楽しいし、もっと欲しい、どうやってバランスをとるのか。こんなことを漠然と考え続けていました。

夏休み中盤、ある日、突然、過去20年以上休肝日なし、毎日アルコール、最低ビール一杯飲み続けていた私ですが、簡単にぱたりとビールを辞めました（コールドターキーでなく、週末にたまにカクテルは自分で作って飲んでます）。おいしさ、楽しさを知れば知るほど、欲しくなるものを、辞めるのは大変かと思いましたが、深く考えずに冷蔵庫にビールを補充するのを辞めたら、飲むのを辞めるのも簡単でした。冷蔵庫に冷たいビールがなければいけないで、なんとかなるものですね。それも、たぶん、他にもっとおいしく、体がfeel betterなものを優先したから（水）、または、他に自分の欲望を満たすための代替物がない環境にいるから（サッポロ生、黒あるいは白ラベル）。でも本当の理由は、ビールを飲むことによる副作用（腹が出る、いびきかいて妻に嫌がられる）が嫌で、歳のせいで、若い時ほどカラダが言うことを聞かなくなってきたことを、やっと自覚したから、かも？さて、そんな自らをコントロールする（自制でなく、調整）経験をどうやって子供にさせるか。

そう思っているうちに、学生時代毎日拝んでいた小泉信三先生の「練習ハ不可能ヲ可能ニス」を思い出した。なんでも、目標を立てて繰り返し繰り返し一生懸命練習すれば、なんでも実現可能という信念。不可能と思わずに、毎日毎日練習して、カヌーで日本代表として、アジア大会4位、世界選手権準決勝進出をはじめ、これまで、やりたいことをのびのび自



## さくら年次総会及び講演会のご報告

去る9月16日(土)、ポトマックコミュニティーセンターに於いてさくら協会年次総会とNPO法人グリーンケア・サポートプラザ理事三輪久美子氏による講演会が行われました。まず総会では、昨年(2017)度の活動報告、会計報告を行い会員からの承認を頂きました。また、今後の活動について会員と共に意見交換を行い充実した会合を持つことが出来ました。今年度の事務局メンバーは、ガイス充子(会長)、スポールディングニ宮陽子(副会長)、古山英津子(会計)、片桐伸子(教育)、八木葉子、リンカー佳日子、三輪久美子、野上こずえです。どうぞよろしく願い申し上げます。

そしてこの日のメインイベントともなった三輪先生による「大切な人を看取る-高齢期における家族との別れ-」と題した講演では、死別、その後に訪れてくる悲嘆、そして悲嘆からの回復など専門的な立場からお話を頂きました。また、その死別に自分が直面した時の対処法や当事者への接し方について勉強させて頂きました。日常生活の中ではほとんど考えたりしないことだからこそ、今回の講演は大変貴重なお話を頂けたと思います。

ご参加くださった会員の皆様、本当に有難うございました。



## スケジュール

**編み物の会** — 講師 Ms. Nobuko Stonebraker  
 場所: 講師宅にて 毎月第4火曜日  
 電話: (301) 598-2836 (要予約)  
 Eメール: nobuko10@gmail.com

**フラダンス** — 講師: スポールディングニ宮陽子  
 場所: 講師宅にて 毎週金曜日 11時~12時  
 電話: (703) 569-0809  
 Eメール: yokospalding@gmail.com

**姪齋教室** — 講師: スチュアート純子  
 www.shisei-planet.com  
 場所: 講師宅にて 毎週木曜日 11時~12時  
 電話: (240) 839-7424  
 Eメール: junkostuart@gmail.com



**市村愛子 Green**  
 DC/MD/VA ライセンス  
 Long & Foster R.E. Inc. &  
 Christie's International  
 Bethesda Aya. Office  
 4788 Bethesda Aya.,  
 Bethesda, MD 20814  
 Email: aiko.ichimura@LnF.com

不動産売買、投資、レンタル、管理、ダウンサイジング、住宅保険、ローン等のご相談は、Long&Foster社のAiko&Danielチームまでお気軽に。また、毎月第一木曜日夜6時半から、初めて不動産を買う人のためのフリーセミナーを開催。Sign-up は、aiko.ichimura@LnF.comまで。

**永田 勇 ダニエル**  
 DC/MD/VA ライセンス  
 Email: DanielNagata@Gmail.com  
 携帯: 202-806-6265






Office: 240-497-1700





